

Mitos sobre el cinturón de seguridad

Mito 1: “Si quedo herido en un accidente, el cinturón dificultará el rescate”

- Lo que en realidad complica el rescate de las personas heridas son las fracturas múltiples del conductor o pasajero producidas al golpearse contra el interior del vehículo. El cinturón se suelta con un simple clic o directamente se corta.

Mito 2: “Podría quedar atrapado en caso de incendiarse el auto”

- La verdad es que los incendios sólo ocurren en un 0.2% de los accidentes, y aunque estuviera en este caso, el cinturón de seguridad evitaría golpes mayores, fracturas y pérdida del conocimiento. Una persona fracturada o inconsciente es incapaz de reaccionar y salir del vehículo.

Mito 3: “Si por el golpe salgo fuera del vehículo tengo más posibilidades de quedar ileso”

- Cuando, como consecuencia de un choque o colisión, se es lanzado fuera del vehículo y se estrella contra el pavimento se tiene 5 veces más posibilidades de morir que aquél que está sujeto con el cinturón.

Mito 4: “Yo tengo la fuerza suficiente como para controlar el vehículo en cualquier momento”

- En una colisión, circulando a apenas 20 km/h, nuestro cuerpo es lanzado contra el volante y el parabrisas con una fuerza que equivale a seis veces el peso del propio cuerpo. El cinturón de seguridad nos sujeta y evita que salgamos disparados contra el panel o fuera del auto.

Mito 5: “No creo que efectivamente me proteja”

- Estudios internacionales han demostrado que el cinturón de seguridad reduce las consecuencias de los accidentes incluso a altas velocidades. ¿Quién nos dice que no salvaría también nuestra propia vida?.

Mito 6: “El uso del cinturón de seguridad es importante solo en la ruta”

- En Argentina, mas de las tres cuartas de los accidentes ocurren en intersecciones.

Y del total, 9 de cada 10 ocurren en áreas urbanas, y la mayoría dentro de un radio de 40 kilómetros de los hogares de las víctimas.

Por otra parte, el 50 % de las muertes se producen por accidentes ocurridos en áreas urbanas.

Mito 7: “Como nunca me ha pasado nada, no necesito el cinturón de seguridad”

- Un accidente es un imprevisto. En Argentina nos caracterizamos por pensar “que a mi no me va a pasar”, pero nadie está garantizado de por vida.

Y si no, basta con preguntarle a alguna persona que ha tenido un accidente de tránsito. Probablemente dirá que “nunca antes había tenido uno”. Y esa es la regla general.: “quien tiene un accidente, seguramente no ha tenido accidentes anteriores”.



Motociclista - Medidas de Seguridad

- Utilizá siempre el casco y anteojos-antiparras.
- Conducí siempre con las luces encendidas.
- Tené en cuenta los puntos ciegos de los vehículos.
- Atravesá cunetas y vías en forma perpendicular.
- Advertí las maniobras de sobrepaso por izquierda tocando bocina y usando luces de giro.
- Hacete ver, usá chaleco, bandoleras reflectivas.
- Revisá siempre tu moto, para que esté siempre en condiciones
- Evitá zigzaguear entre vehículos en movimiento.

Cuando usas bicicleta...

- Circulá vos solo en tu bici (siempre debe ir una sola persona).
- Equipala con elementos reflectivos en pedales y ruedas para facilitar su detección durante la noche.
- Utilizá siempre elementos de protección personal (casco, protectores oculares, chaleco reflectivo).
- Mantenete siempre atento a los vehículos estacionados (aperturas imprevistas de puertas)
- Utilizá las bisisendas.
- Avisá que movimiento vas a hacer.
- Nunca circules muy cerca de otros vehículos en movimiento ni conduzcas inmediatamente detrás de autos o camiones.
- Respetá los semáforos y las barreras bajas.
- Evitá zigzaguear entre vehículos en movimiento.

Cuando sos peatón ...

- No camines distraído.
- Cruzá siempre por la senda peatonal o por las esquinas.
- Esperá sobre la acera para cruzar
- Mirá a ambos lados antes de cruzar la calle.
- No utilices el celular mientras cruzas.
- No cruces entre automóviles en movimiento o estacionados.
- Mantenete siempre atento a la salida de garajes y nunca bajes a la calzada entre dos vehículos estacionados.
- En autopistas, cruzá únicamente utilizando puentes de cruce peatonal.

Transporte Público – Medidas de Seguridad

- Respetá la distancia mínima de acercamiento al andén y, al circular, hacelo del lado más alejado a las vías.
- No corras ni circules en bicicleta por los andenes.
- No viajes parado sobre los estribos.

- ➡ Manténete siempre atento a la apertura y cierre de las puertas automáticas.
- ➡ En los pasos a nivel, cruza sólo por los lugares autorizados.
- ➡ Siempre, pará y mirá a ambos lados.

Transporte Público - Seguridad en Pasos a Nivel Prevención de Accidentes

- ✓ Respetá las señales y velocidad de cruce en paso a nivel.
- ✓ Atendé la bocina y luces del tren
- ✓ Observá atentamente hacia ambos lados.
- ✓ Extremá la atención los días de lluvia o neblina.
- ✓ No pases con las barreras bajas.
- ✓ No cruces hasta que las barreras se hayan levantado y las vías estén libres en ambas direcciones.
- ✓ No intentes ganarle al paso del tren.
- ✓ No sobrepases otros vehículos.

Colectivos

- ➡ No subas ni bajes del colectivo en movimiento.
- ➡ Manténete atento a las frenadas bruscas y, si viajas parado utilizá ambas manos para sujetarte.
- ➡ No viajes parado en el estribo. Cuando bajes, verificá que no venga ningún vehículo por atrás.

Taxis y Remises

- ➡ Subí y bajá siempre del lado de la vereda.
- ➡ Trabá las puertas con el seguro y no te apoye en las mismas.
- ➡ Usá siempre el cinturón de seguridad.

Conducción VERDE

- ✓ Tomar el colectivo, la bicicleta, caminar o compartir viajes en auto siempre que sea posible!.

- ✓ Frenar despacio y evitar acelerar rápidamente para ahorrar combustible y reducir emisiones.
- ✓ Respetar las velocidades y evitar conducir pegado al vehículo delantero para ahorrar combustible y reducir el desgaste de los neumáticos.
- ✓ Obedecer los límites de velocidad: cuanto más rápido va el coche, más combustible gasta y más emisiones produce